

## **REGRESSIONE VITE PRECEDENTI**

**LA CONOSCENZA DELLE NOSTRE VITE PASSATE PUO' DARCI UNA CHIAVE DI LETTURA ED UNA COMPRESIONE PIU' PROFONDA DI NOI STESSI E DI CIO' CHE SIAMO STATI, OFFRENDOCI COSI' MAGGIORI OPPORTUNITA' DI "GUARIRE" LA NOSTRA VITA PRESENTE.**

Raymond A. Moody in un'introduzione ad un libro di Brian Weiss scrive che "in tutto il mondo le persone si stanno aprendo a stati alterati di coscienza, ben noti alle antiche civiltà, ma poi messi al bando come semplici superstizioni o addirittura ispirati dal demonio. Sempre più spesso persone comuni hanno e raccontano le loro visioni, accettandole come un dato di fatto. Questo ha fatto accadere negli ultimi vent'anni della società occidentale una rivoluzione nelle coscienze"

Conoscere e rivivere vite pregresse non solo può essere un viaggio entusiasmante, ma ci permette di risolvere traumi e nodi della vita attuale, far emergere talenti rimasti nascosti, allargare la nostra visuale, migliorare la qualità della nostra esistenza.

Personalmente utilizzo due tecniche:

Nella prima, che definisco *passiva* per il consultante, utilizzo il channeling connettendomi con le Guide e "raccontando" ciò che mi viene detto.

Nella seconda, *attiva*, il consultante è protagonista della seduta. Dopo averlo portato ad uno stato di profondo rilassamento psico/fisico, ma sempre cosciente, lo accompagno nel suo viaggio personale all'indietro nel tempo.

Non vi è alcun rischio o pericolo in quanto la mente conscia rimane vigile e il soggetto ha il controllo completo della situazione.

Mi sento di affermare che sono esperienze psichiche altamente spirituali, perché si diventa consapevoli che l'amore, il perdono verso sé stessi e gli altri sono l'unico mezzo che ci porta alla "guarigione" individuale e collettiva.