

PER ME STESSA/O

Oggi (ora, giorno, mese, anno), io mi libero da tutte le negatività presenti fuori e dentro di me, lascio tutto ciò che non mi serve più, apro la porta ad una nuova esistenza, con grande abbondanza di **Salute, Lavoro, Amore, Affetti**.

Conosco persone nuove e incontro il/la compagno/a che mi è stato destinato/a dall'inizio del mio tempo.

Mi lascio alle spalle dolori, memorie, rancori che mi nuocciono.

Ripulisco il mio Corpo, il Cuore, lo Spirito, l'Anima e li ricopro di Luce.

Creo dei fori in ogni mio Corpo: **Fisico, Eterico, Emozionale, Mentale e Spirituale**, affinché assorbano e si nutrano di Luce ora e sempre.

Creo un collegamento costante con **la divinità che c'è in me, gli Esseri di Luce e l'Essere Supremo**.

Mi apro al loro Amore infinito e incondizionato, mi apro all'ascolto costante del mio **Sé Superiore e delle mie Guide**.

Trovo finalmente il giusto Cammino che mi ero preparata prima di scendere su questo Pianeta, lo seguo con Gioia e Fiducia.

Ringrazio tutte le persone che ho incontrato e comprendo a pieno gli insegnamenti che mi hanno impartito.

Ne faccio tesoro e a testa alta, lo sguardo fermo e sereno, proseguo con passo spedito e sicuro in questa mia Vita.

Grazie a chi mi ha arrecato lacrime, dolore, inganno.

Grazie a chi mi ha portato gioia, amore, sostegno.

Grazie per ciò che l'Universo ha ancora in serbo per me.

(Consiglio personale: da utilizzare nei momenti in cui si sta affrontando un cambiamento di qualsiasi genere, da leggere in stato meditativo ogni giorno per 21 giorni di seguito. Poi ogni volta se ne senta necessità. Si possono togliere affermazioni che non interessano e/o aggiungerne altre. Importante è non scrivere MAI particelle negative. Es : "Non voglio ammalarmi" andrà sostituito con "rimango in ottima salute")